BEVORDERING VAN MOTORIEK, EVENWICHT EN COÖRDINATIE

Balanceren en bewegen
Zet stapelstenen neer met als doel dat je een ruimte kunt oversteken door van steen naar steen te lopen, zonder de grond aan te raken. Maak soms een klein torentje van 2 of 3 stenen of een trapje.

Doelschieten 1
Bouw een toren van stapelstenen. Gooi er dan met een bal tegenaan totdat de toren omvalt.

Doelschieten 2
Bouw met stapelstenen 2 torens met tussenruimte die als voetbaldoel fungeert. Schiet er met een bal middendoor.

Hoog stapelen
Maak zo hoog mogelijke torens met de stapelstenen.

Evenwicht
Leg een stapelsteen op de grond en bewaar je evenwicht als je daarop staat. Maak het moeilijker door er een plank op te leggen.

Vaardigheid
Zet met de stapelstenen een parcours uit met randen en torens. Loop er nu zo snel mogelijk doorheen met een bal aan de voet zonder de stapelstenen aan te raken.

Hindernisloop
Bouw een hindernisparcours met de stapelstenen en loop er dan zo snel mogelijk doorheen.

Gooien
Wie kan het verst gooien met een stapelsteen.

Balanceren op je hoofd
Leg een gebogen stapelsteen op je hoofd en loop een afstand zonder de steen te laten vallen.

Toren balanceren
Bouw een toren van 2 of 3 stapelstenen en draag die op je vlakke hand ergens heen zonder te laten vallen.

Op en af
Op een stapelsteen stappen of springen en er weer af etc.